ППМГ ПРЕС

издание: 2020

Поздрави и признания

Уважаеми колеги,

Скъпи ученици,

В навечерието сме на 24 май – празника на българската просвета и култура и славянската писменост. Този празник винаги буди у нас преклонение пред великото дело на братята Кирил и Методий. На този ден отдаваме своята почит към тях и всички просветители. Празникът е урок за признателност, урок за вярност и родолюбие. На днешния ден искам да изразя голямото си уважение и признателност към всички учители и ученици за неспирния им стремеж при изграждане и утвърждаване доброто име на гимназията. Дори извънредните условия, в които работим в момента, не ги стреснаха. Честит празник, уважаеми колеги! Вие носите огромна отговорност, заслужавате най- висока похвала. Да си учител не е професия, а призвание, което изисква всеотдайност, упоритост, много търпение и любов. Не жалете сили, енергия и знания, за да учите и възпитавате младите хора – утрешната интелигенция на нацията. Скъпи ученици, на всички вас, които имате честта да сте възпитаници на ППМГ „Гео Милев“, с удоволствие поднасям пожеланията си да бъдете смели в идеите си, уникални в тяхното осъществяване и да помните: „Ценното е невидимо за очите, то се вижда със сърцето“. Скъпи зрелостници, днес не само завършвате една успешна стъпка от живота си, но и започвате един по-самостоятелен и нов етап от живота си. Нека той е изпълнен с много успехи. Нека всеки от вас отнесе със себе си частица- спомен от нашата гимназия, от вашата класна стая, от вашите учители и приятели. На всички пожелавам много здраве, успехи във всички начинания, самочувствие, нови предизвикателства и воля за успех! Честит празник!

Николина Куличева Директор на ППМГ „Гео Милев“ – Стара Загора

В навечерието на 24 май за дългогодишна, цялостна професионална дейност в системата на предучилищното и училищното образование с наградата „Неофит Рилски“ са удостоени **г-жа Росица Неделчева Джиновска,** старши учител по български език и литература и **г-н Юлиян Кънчев Цветков**, старши учител по математика. И двамата са преподаватели в Профилирана природоматематическа гимназия „Гео Милев“, град Стара Загора.

Това е най- високото почетно отличие, присъждано в образователната система на Република България.

Ежегодните награди „Неофит Рилски“ се присъждат от Министерството на образованието и науката на изявени учители и директори на детски градини, училища и обслужващи звена в сферата на образованието за дългогодишната им цялостна високопрофесионална трудова дейност в системата на народната просвета и приноса им в развитието на образователното дело в България

По традиция се връчва в Деня на българската просвета и култура и на славянската писменост 24 май.

На г-жа Джиновска и г-н Цветков пожелаваме здраве и нови признания за достойния им труд. Още много успехи и удовлетворение! Тази награда е морално преклонение пред значимите им постижения, висока оценка на тяхната всеотдайност и творчески дух.

Уважаема госпожо Куличева ,

Скъпи учители и ученици ,

Премете нашите най-сърдечни и топли поздрави по случай 24 май – Денят на българската просвета и култура и славянската писменост.

Уважаеми учители ,

Какъв по-прекрасен празник на духовността, който да ни даде повод да отдадем своята обич, признателност и голяма благодарност към Вас, нашите учители. Вие сте тези, които със своето призвание вдъхновявате Вашите ученици по пътя им към знанието и науката. Вие сте тези, които с много всеотдайност, труд и вяра всеки ден се посвещавате на своите ученици, за да ги изградите в знаещи и можещи личности. Благодарим Ви, уважаеми учители! Благодарим Ви за търпението и любовта към нашите деца, затова че съхранявате високите ценности и морал на Профилирана природоматематическа гимназия „Гео Милев”, гр.Стара Загора. Желаем Ви здраве, енергия , вдъхновение и много удовлетвореност от Вашите безспорни професионални постижения.

Скъпи ученици , Вие сте гордостта на своите учители и родители. Смело преодолявайте трудностите и предизвикателствата по пътя към познанието. Помнете, че Вашите учители и ние Вашите родители винаги ще Ви подкрепяме за да успявате. Желаем Ви да сте здрави, щастливи с младостта си, да работите усърдно и да не се отказвате да следвате мечтите си. Бъдете достойни възпитаници на Профилирана природоматематическа гимназия „Гео Милев”, гр. Стара Загора.

Честит празник!

24 май 2020г., С уважение,

град Стара Загора Ваня Енева,

Председател на Училищното настоятелство

Калоян Юлиянов Цветков е предложен от Училищното ръководство и Педагогическия колектив за присъждане на наградата „Млада Загора“ тази година. Той е ученик в XI А клас на ППМГ „Гео Милев“.

Притежава траен интерес и задълбочени знания по математика, информатика и природни науки. Той е уважаван от съучениците си заради притежаваните знания, отзивчивостта и готовността си да ги споделя с тях.

Редовно участва в организираните от МОН и СМБ състезания по математика, където заема призови места:

- **Първи места** в IV, V, VI, VII математически турнир „Д-р Светлозар Дойчев“;
- **I–во място** от математическо състезание „Турнир на четирите града“, 2019 година;
- През учебната 2019/2020 година е единственият ученик от област Стара Загора, класиран за участие в Националния кръг на олимпиадата по математика, която ще се проведе през месец юни 2020 година.

В последните няколко години е безспорен лауреат в състезанието „Математика с компютър“, организирано от ИМИ-БАН:

- **I-во място в присъствен кръг** на състезанието VIVA Математика с компютър, 5 октомври 2019 година
- **I-во място в дистанционен кръг** на състезанието VIVA Математика с компютър, 8 декември 2019 година

- **II-ро място в дистанционен кръг** на състезанието VIVA Математика с компютър, 25 април 2020 година
- Грамота за най-скоростно решаване на математическа задача

Притежава множество медали от участията си в международното математическо състезание „Математика без граници“.С голямо желание и ентусиазъм участва в междуучилищното състезание по градско ориентиране „Шеметна надпревара“, провеждано със съдействието на Община Стара Загора и Център за подкрепа за личностно развитие. Воденият от него отбор завоюва **I-во място** в градския кръг на състезанието през 2019 година.

Какво ми даде ППМГ

Прекрачих прага на ППМГ „Гео Милев” през 2015 година, със страх, неувереност и притеснение, никога не знаех какво ме очаква.

Да бъда част от ППМГ „Гео Милев” беше чест за мен. Благодаря на всички преподаватели за търпението, учтивостта, толерантността и подкрепата.

Благодаря и на Ученическия съвет за невероятните ми гимназиални години, които бzяха още по-страхотни благодарение на него.

Ученическия съвет сам по себе си е невероятно място, в което израстваме и се учим да работим в екип.

Моята първа среща с Ученическия съвет на ППМГ, беше 8ми клас и тъкмо вече се бяхме преместили в новата сграда. Първоначално бях доста срамежлива и се притеснявах доста от това как ще бъда приета, понеже бях най-малката там. В крайна сметка, не съжалявам че станах част от Ученическия съвет на гимназията. Срещнах много нови хора, създадох приятелства, които знам, че ще продължат и след това.

Всяка година организирахме поне по един благотворителен концерт. Най-хубавото беше крайния резултат, който ме караше да се чувствам истински щастлива.

ППМГ „Гео Милев” и Ученическия съвет ще Ви научат да бъдете лидери, да бъдете себе си, да срещнете невероятни нови хора със сходни интереси, да намерите нови приятели и не само- ще преоткриете своите способности. Благодаря на госпожа Дима Петкова, за това че винаги се отзоваваше и ме подкрепяше!

Пожелавам на всеки един, на който му предстои да прекрачи прага на това училище, да постигне своите мечти и да ги реализира! Вярвайте в себе си. Дерзайте!

Онлайн послание

Учениците от ученическия съвет се включиха с голямо желание за втори път в извънредната ситуация в проект, предложен от училищните психолози и педагогически съветници в града. Това е възможност да се споделят общи идеи на младите хора на Стара Загора! Заедно решиха да отправят онлайн послание към всички по повод 24 май.

След посланието по Великден, което беше прието много емоционално от гражданите на Стара Загора, вече по- смела и мащабна идея беше осъществена – видео онлайн послание за най- светлия, много красив и с много младежки порив празник – 24 май. Споделяме част от текста, който не само е символ на професионализъм и творчество, но и резултат от упорита, дълга, но и много приятна екипна работа.

„Опитвали ли сте да запалите огън през стъкло? Да подбудите някого към действие само с мисъл, идея, желание, но без да го виждате реално? Всяко велико дело на света е започнало с искрата на вярата, че моят успех е и твой успех, че заедно можем повече!

Така и ние използвахме стъклото за лупа, за да запалим огъня в детските души, сплотим деца и родители в създаването на един уникален проект.

Не е лесно да се координират деца и възрастни хора, без живия контакт, но въпреки това ние не се отказахме. Поредния онлайн проект, който осъществяваме заедно, е под надслов „ Да бъдем заедно по-добри“ и е в чест на един от най-българските празници – 24-ти май. Малки и големи ученици приеха с ентусиазъм предизвикателството – да рецитират най- хубавите български стихове, и така да поздравят всички за празника“.

Така педагогическите съветници и училищни психолози в град Стара Загора, заедно с ученици от своите училища реализираха онлайн проект по повод 24-май Ден на българската просвета и култура и на славянската писменост.

Благодарим за подкрепата!

Благодарим за споделените думи! Те означават много за положения труд от всеки един учител!

Заедно успяваме!

Уважаема госпожо Директор,

Пише Ви бабата на Ваш ученик. Позволявам си за изразя мнение, относно обучението онлайн, тъй като имам възможност да следя процеса на преподаване и обучение.

1.Изключвам първата седмица когато всички Вие учителите, учениците и родителите трябваше да се преустроим, да се уточнят точните платформи и т.н.

2.Много бързо обаче всички учители се преустроиха, повтарям всички, да преподават по този нов за всички начин.

3.Всеки учител е намерил най-подходящата форма за преподаване, даване на домашни работи и изпитване на учениците, съгласно спецификата на преподавания материал.

4.Харесва ми това, че класният ръководител явно е информиран от учителите за хода на учебния процес. Това стана ясно от часа на класния ръководител, когато тя изясни всички трудности и обсъди проблемите по различните учебни предмети.

5.След всичко написано искам да кажа, че, според мен, учебният процес за учениците не се различава от този в класната стая.

6.Имам косвена информация за други училища, че нещата не са както при Вас. Ето защо се радвам, че моят внук е във вашето училище..

Търсих да направя някакви критични бележки, но вярвайте ми не намерих. Учителите успяват да се справят, както с отсъствията, така и със заглушаванията от учениците. Често отсъствията са по причина на недостатъчно бърз интернет, проблеми в устройствата и др.

В заключение си позволявам да поднеса комплименти на всички учители и специално на Вас, защото зад всичко това личи една голяма организация и координация.

С уважение: проф. Кина Сивкова

На добър час, дебатьори!

Силвия Петрова, Стефани Барутова, Димитър Вълков и Мирослав Димитров са тазгодишните дванадесетокласници от нашата гимназия, които освен като отлични ученици, оставиха своя неповторим принос и в работата на клуб „Дебати” към ЦПЛР.

Прекрасни млади хора, те надградиха в себе си едно от най-важните умения – доброто, умно, аргументирано общуване, съчетаващо емоцията на защита на личната позиция и разбирането на чуждата гледна точка.

Учехме се, тренирахме, състезавахме се и печелихме заедно – на клубни, регионални и национални състезания. Заедно постигахме успехи, а те са важни не само защото изграждат самочувствие, а и защото ни правят силни и уверени.

Аз вярвам, че Димитър, Мирослав, Силвия и Стефани ще носят с гордост името на ППМГ „Гео Милев” и ще постигат и занапред житейски и професионални успехи!

За мен лично, най-важно е, че са подготвили сърцето си за откровенията на живота и съвестта си с чистота. Точно пред тях те ще държат сериозните изпити в живота.

Най-важните дебати тепърва предстоят!

Успех и на добър час, дебатьори!

Станка Стойчева,

ръководител на клуб „Дебати и преподавател по философия в ППМГ „Гео Милев”, Стара Загора

Представяме ви Ивана Колева – нейните първи успехи и смели мечти

„Ние сме младото поколение, трябва да вдигнем нивото в родината ни, да не се оплакваме, а по-положително да гледаме на живота”

``

Ивана Колева е ученичка в 12В клас в ППМГ „Гео Милев “ в Стара Загора, профил информационни технологии с математика. Тя е отличена с трета награда в Националната януарска младежка художествена изложба. Представя се с три картини – „Вода и въздух “, „Вода и земя “ и „Вода и огън “.

Винаги е обичала да рисува. Отгледана е с любов към изкуството. Първите си съвети в рисуването получава от майка си – Галя Колева, която е художничка. На 15 години Ивана започва да рисува първите си картини с маслени бои. Вдъхновява се от красотата на природата. Вълнува се от чувствата и отношенията между хората. Това също е вдъхновение за нейните картини.

Първата й по-голяма публична изява е през 2018 в Коледна благотворителна изложба, която се организира в подкрепа на момиченцето Кая. На 18 октомври 2019 година открива първата си самостоятелна изложба в старозагорската Галерия „Галас Арт“. Кръщава я „Изложба 1“.

За участието си в Националната младежка художествена изложба Ивана рисува своите творби около два месеца. Много щастлива е от удостоената награда. Хубаво е, когато много се трудиш, хората да те забележат, да ти дадат признание, това е удовлетворяващо.

Нейните планове са да продължи да се занимава с изкуство, като съчетае любовта си към рисуването с любовта си към киноизкуството.

Категорична е, че ще остане в България. Иска да се развива и да уча тук, иска и да промени стереотипа, че непременно трябва да си в чужбина, за да успееш. Ще преследва мечтите си в България.

Пожелаваме й полет на мечтите, да превърне трудностите в победи, нови вдъхновения и творчески успехи!

НА ДОБЪР ЧАС!

Виртуална изложба

Никола Райков е завършил ППМГ „Гео Милев” през 1999г.

Профил „Биология и химия с разширено изучаване на английски език”

Отличен ученик, член на клуб „Дебати”. Участник в отбора на училището, печелил регионални и национални състезания по дебати.

Завършва висшето си образование в Чикаго, САЩ в областта на информационните технологии, като през това време поддържа официален сайт за кино рецензии върху американското кино. Започва да публикува свои статии, разкази и повести, пише кино прегледа за телевизия ММ.

След завършването на образованието си се връща в България. От 2009 г. живее със съпругата / също випусничка на ППМГ „Гео Милев”/ и сина си в малко българско селце.

Става известен с първите по рода си приказки-игри „Голямото приключение на малкото таласъмче“ и „Още по-голямото приключение на малкото таласъмче“. Само за няколко години се превръща в един от най-популярните и обичани детски писатели на България, а книгите му се продават в многохилядни тиражи.

Никола Райков е известен с високо хуманните си възгледи и е учредител на фондация „Таласъмче“, която реализира благотворителни проекти и проекти за свободно споделяне на иновативните приказки-игри.

Носител е на множество награди и номинации както и най-значимото отличие за детско творчество в България – националната награда „Константин Константинов“ на Министерство на културата и е най-младият автор получавал престижното отличие. Двукратен носител е на наградата „Бисерче вълшебно“ за своите приказки-игри „Добросъците“ и „Приказка от два свята“. Електронните издания на творбите му се превеждат от доброволци по цял свят, а книгите му се издават и извън България.

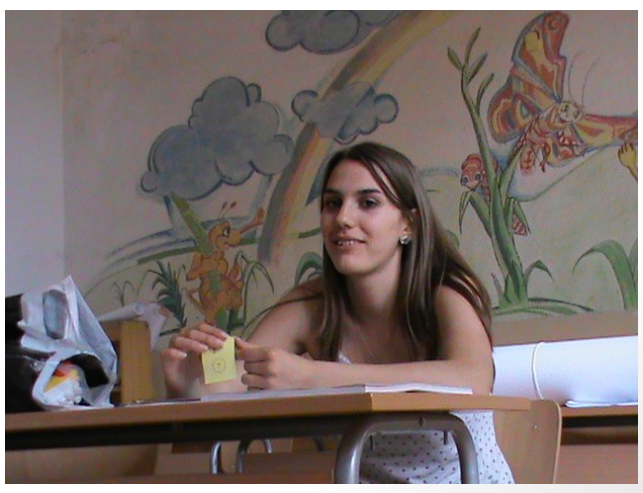
Таня Клясова - споделени мили думи

Таня е едно от емблематичните лица на Ученическия съвет, много активна, дейна, креативна! Благодарение на нейните въображение, лидерски умения и лични качества, в нашето училище бяха превеждани от английски език и поставяни театрални пиеси, пишеха се авторски сценарии за тържества, проведоха се първите Тийм билдинги на Съвета и какво ли още не…Никой не се сърдеше, че вместо да гони до последно високия успех, стои да късно в горещите зали и репетира сцена от поредната пиеса в края на месец юни. Защото Таня омайваше, завладяваше, предаваше енергията и магията на следващите членове на Ученическия съвет! zПровеждаха се кастинги за роли, очакваше се с нетърпение поредния Тийм билдинг. Имало е защо! Днес учениците продължават вече създадените традиции. Благодарим й за откровените и много мили думи!

Пожелаваме ти здраве и нови творчески и лични успехи, Таня!

Привет! Казвам се Таня Клясова и съм част от випуск 2014-та година, в паралелка с Биология, Химия и Английски език.

В продължение на 5 години освен професионално обучение по редица предмети, аз получавах от своите преподаватели в ППМГ „Гео Милев“ увереността, че МОГА! Те винаги ме подкрепяха и мотивираха да опитвам, да рискувам, да се развивам. За това винаги ще съм им признателна!



След завършването си бях приета да следвам в лондонския университет Royal Holloway, където получих степен Бакалавър по "Английска литература и творческо писане" с First Class (английският еквивалент на отличен успех). От тогава насам се развивам в областта на човешки ресурси - в момента работя в Малта в агенция за подбор на служители в разнообразни сектори. Част съм и от екипа на AzCheta - най-голямата българска онлайн медия за книги и четене - където редовно пиша статии и ревюта на книги. В свободното си време преподавам

Мартин Недялков: Какво ми даде ППМГ, за да стигна дотук?

След месец ще завърша право в Абърдийнския университет в Шотландия. Но изминатият път до крайната дестинация е може би дори по-важен. Между 2010 и 2015, ППМГ „ Гео Милев“ не само разви уменията ми да преследвам моите предишни и новопридобити интереси, но и ме срещна с някои от най-добрите ми приятели до днес.

Като част от Ученическия съвет бях пряко „замесен“ в училищни и междуучилищни проекти с г-жа Д. Петкова: пиеси и постановки, коледни и благотворителни концерти, спортни луди надпревари. В класната стая учебното съдържание и житейските мъдрости бяха професионално поднесени от педагози с дълъг опит в науката и живота. Моята "А" паралелка беше посрещната от г-жа Атанаска Енчева и впоследствие поета от г-жа Красимира Кючукова. За дадения пример и осветения път напред, отдавам благодарности на тях и целия колектив на гимназията.

ИЗУЧАВАНЕ НА БИОЛОГИЯ И ХИМИЯ В МОДЕРНА СРЕДА

Една мечта на учители и ученици е вече реалност от няколко години. Училището разполага с модерен биохимичен учебен център, който включва кабинети и лаборатории по биология и химия. В тях се провеждат интерактивни уроци и лабораторни упражнения. Учениците нагледно могат да видят как протичат реакциите и взаимодействието между различните елементи. Чрез разнообразни демонстрации и експериментална работа те получават и трайни практически познания.

Извън редовните учебни занятия се провеждат обучения по проекти, клубове по интереси и индивидуална изследователска и експериментална работа с ученици.

Чрез използването на съвременни образователни методи и технологии се поощряват практическата и екипна работа в училището ни, повишава се интерактивността на учебния процес, мотивират се учениците за изследователска дейност на заобикалящия ги свят и се натрупват трайни знания.

БЛЕСТЯЩО ПРЕДСТАВЯНЕ!

ЗАСЛУЖЕНА ПОБЕДА!

В началото на 2020г през месец януари в град Хасково се проведе Регионалното състезание "Евроскола" за средни училища от областите Старозагорска и Хасковска, организирано от Европейския парламент. Отборите, класирани на първите места, печелят пътуване до Страсбург и участие в програмата "Евроскола" на ЕП.

Отборът на ППМГ "Гео Милев" в състав Кристиан Дечев , Мария Костадинова , Ивелина Стойчева, Николета Георгиева от 11 клас и Мая Ангелова, Стоянка Механджиева и Адриана Гайдова от 10 клас с ръководител Станка Стойчева се представи достойно и беше избран от комисията за представител на България в ЕП.

Отборът се готви за състезанието сериозно в продължение на един месец, Всички се запознаха с историята на ЕС, неговите структури и дейността им, с политическите групи, с изборите за ЕП и българските членове, както и с актуалните политики и проблеми на Съюза в настоящия момент.

По време на състезанието всеки от отбора допринесе със своите силни страни за получаване на добрата екипна стратегия, която се оцени високо от журито - отлично познаване на темата, умения за интерпретация на знания, умения за анализ и защита на собствета теза, отборна презентация, отлично владеена на английски и немски език.

С победата на своя отбор ППМГ печели квота за пътуване на общо 24 свои представители, които ще участват в младежката сесия на ЕП.

Училището получава уникалната възможност да стане активна част от Европейската интеграция. Учениците ще се превърнат в евродепутати за един ден и заедно със своите колеги от 28 страни ще вземат думата в пленарни сесии и заседания. През цялото време ще упражняват своите езикови умения и ще завързват нови приятелства с други ученици от цяла Европа.

През месец ноември 2019 г. се проведе официален форум „30 години по-късно: демократични ценности, поколението днес – проблеми, реализация, перспективи“, организиран от местния омбудсман г- жа Надежда Чакърова.

На форума присъстваха националният омбудсман Диана Ковачева, заместник-областен управител Петя Чакърова, заместник- кмет Иванка Сотирова. Участие взеха и учениците от 11В , 11Г клас и от Ученическия съвет на нашата гимназия.

Официално встъпиха в длъжност новите млади омбудсмани Александър Александров и Мартин Колев.

Споделяме част от тяхната реч, която е послание на младите хора на нашия град.

“Ние сме Александър Александров и Мартин Колев, ученици от 11 клас на Профилирана природоматематическа гимназия „ Гео Милев “.

Искаме да поздравим Бетина Радева и Калоян Максимов за поставеното стабилно начало и успешния им мандат!

Ще продължим да се запознаваме с актуалните проблеми на нас, младите хора на града ни.

В своята дейност ще се придържаме към това да бъдем честни, открити, справедливи и отзивчиви. Ще заложим на екипната работа за обединяване идеите на младите хора.

Ще работим в тясно сътрудничество с местния Омбудсман - госпожа Чакърова, с Кмета на Община Стара Загора - господин Тодоров, както и с представители на местната власт, с членовете на Младежки Общински Съвет – Стара Загора и най-вече - с

Ученическите

съвети от училищата.

За да бъде нашият мандат успешен, е необходимо да обединим силата, идеите и енергията на колкото си може повече млади хора. За това ще разчитаме на подкрепата на всеки един млад човек!

Защото ние искаме да бъдем полезни в нашия град!

Да реализираме мечтите си не някъде другаде, а именно ТУК, в СТАРА ЗАГОРА!

Среща на различни поколения в интервю за вечно актуална тема

Българските ученици и младежи са на първите места в Европа по употреба на наркотици, според данни от последните проучвания за разпространение на наркотични вещества в страните от ЕС. Данните са от изследване сред тийнейджъри на възраст 15-16 години и на пълнолетни до 30 години. Всеки трети от анкетираните е посочил, че поне веднъж в живота си е употребявал дрога, докато за останалите страни средните стойности са близо 2 пъти по-ниски. В повечето от случаите е използвана марихуана. Първата употреба най-често е между 14 и 16 години.

Разговаряме с д-р Иван Добринов, завеждащ Отделението по зависимости към алкохол и наркотици в Държавна психиатрична болница - Раднево и консултатнт към Сдружение "Майки срещу дрогата". Възпитаник е на ППМГ„Гео Милев“, учил в първата биологична паралелка, с класен ръководител Ирина Стрезова.

Д-р Добринов, какво представляват синтетичните и дизайнерските дроги?

Официалното им научно наименование е „нови психоактивни субстанции” /NPS/. Получават се чрез химическа модификация на молекулата на вече известно психоактивно вещество. Получава се нова субстанция, която е все още легална. Търговската стратегия на черния пазар е бърза смяна: непрекъснато изчезват стари и се появяват нови вещества. В България за първи път нови психоактивни вещества са засечени през 2007 г. Според Националния фокусен център по наркотици и наркомании, в момента в ЕС са регистрирани над 800 различни нови психоактивни субстанции, които принадлежат към различни групи и имат различно действие. Те са евтини, а търговията им става основно чрез интернет – с нови технологии и онлайн пазари.

Колко опасни са те от първо опитване?

Точно там е проблемът: повечето не са добре проучени и действието им е непредсказуемо. Освен това различните хора реагират по различен начин на едно и също вещество. Няма как предварително да се предскаже кой ще си изкара весело вечерта, кой ще получи епилептичен гърч, шизофреноподобна психоза или панически пристъп. Сравняваме действието им с играта на „руска рулетка”.

Можем ли да говорим за необратими последствия при продължителна употреба на наркотици?

Много от инжектиращите опиати имат флебити, абсцеси, вените им колабират и калцират. Ако ползват общи игли и спринцовки, често се инфектират с кръвно предавани болести, например хепатит или ХИВ.Употребяващите дълго време стимуланти имат проблеми със съня, не изпитват удоволствие, емоционално изравнени са, депресивни, импулсивни, понякога – агресивни, трудно планират и трудно преценяват риска от поведението си. Често имат ритъмни нарушения на сърцето, високо кръвно налягане, отслабват на тегло, чести са сърбежа по кожата и кожните инфекции, зъбите започват да гният и падат. При зависимите към канабиноиди са налице проблеми с паметта, концентрацията, вниманието, интуицията; потиснат е имунитетът, появяват се сексуални нарушения. Не е за подценяване и трайният срив в социалното функциониране: сериозни проблеми в семейството, с ученето, работата, приятелския кръг. Стига се до криминални прояви със съответните последствия.

Употребата на алкохол сравнима ли е с употребата на дрогите?

Употребата на алкохол също може да създаде сериозни неприятности, особено при млади хора. Мозъкът на тийнейджъра е в процес на структурно и функционално развитие, пораженията в този период са много по-тежки. Съзряването на челната мозъчна кора, която е свързана с контрола на импулсите, продължава до 25-годишна възраст. Между 3 и 5 % от населението е зависимо към алкохол. Съотношението зависими мъже към жени е 6:1. Жените боледуват по-рядко, но по-тежко. Алкохолните отравяния при деца зачестяват, огромен проблем е и комбинираната употреба на алкохол и различни наркотици.

До колко модерните зависимости като хазарт и пристрастяване към интернет са дроги?

Има зависимост към различни поведения: хазарт, компютърни игри, секс, гледане на порнография и др. Това не са дроги, но промените в мозъчната активност наподобяват промените при зависимост към психоактивни вещества. Както и при веществата, основен симптом на зависимостта е ***нарушеният контрол***, т.е. човек не може да контролира поведението си. Има зависимост към различни видове хазарт: спортни залози, игри в казина, игрални автомати, слот игри, рулетка, игри с карти и зарове, покер, скреч карти, бинго, лотарийни игри, онлайн залагания. Напоследък много се говори за зависимост към електронни устройства: компютри, смартфони, таблети и др.

Енергийните напитки голям проблем ли са за подрастващите деца и като цяло за тийнейджърите?

Проблем е агресивната реклама, чрез която подобни продукти се представят като едва ли не единствен начин да получим енергия и сила. Всъщност вредни са психоактивните им съставки: например кофеинът, както и големите количества захар. Понякога се появяват нежелани ефекти като нервност, раздразнителност, тревожност, хиперактивност, сърдечно-съдови нарушения, наднормено тегло, нарушен сън, припадъци, гърчове, увреждания на черния дроб и бъбреците.

Вие сте възпитаник на ППМГ ,,Гео Милев“. До колко дрогите са били проблем, когато сте бил ученик?

Когато аз бях ученик, наркотици се срещаха изключително рядко, злоупотребите бяха основно с алкохол. Никак не беше престижно да си наркоман. Зависимите употребяваха основно някои медикаменти, например морфин, кодеин, глутетимид, ефедрин, лидол и др. Първата вълна от употреба на наркотици беше навлизането на хероина в началото на 90-те години. Тогава много хора нямаха ясна представа с какво се захващат и бързо затънаха, някои вече не са между живите. След 2010 г. постепенно нарастваше употребата на стимуланти. Сега картината е съвършено различна: броят на психиатричните усложнения от стимуланти и синтетични канабиноиди е впечатляващ. Нараства и злоупотребата с т. нар. субституиращи мекикаменти, например метадон.

Автор: Мария Тотева ***ученичка от 7А клас***

Най-бързото нареждане в България

През 2020 година най-известният логически пъзел отбелязва 40-годишен юбилей.

Носителят на националния рекорд за най-бързо подреждане на Кубчето на Рубик е Ивайло Вичев. Рекордът поставят през 2019 година - подрежда 3x3x3 за
6.70 секунди. На първо място е и със средно време 7.72 секунди. Ивайло е на 11 години от Стара Загора. Ученик от 5А клас с ръководител г-жа Радостина Атанасова в ППМГ "Гео Милев".

В ранглистата на Българската куб асоциация държи националните рекорди и в състезанията на разновидностите на Кубчето на Рубик, дисциплините са: 2x2, 4x4, 5x5, 4x4, 5x5, 3x3 OneHanded (редене с една ръка), Megaminx, Pyraminx и Skewb.
Общо поставените му национални рекорди са 32. Участвал е в 9 международни състезания.
Има 15 златни, 14 сребърни и 7 бронзови медала.
Първото му състезание е на Bulgarian Open 2018.
Световната куб асоциация наброява над 250 хиляди регистрирани състезатели.
Международните състезания се провеждат в официално 17 признати дисциплини. В повечето от тях, регламентът дава право на всеки състезател 15 секунди преди старта, за да се запознае с алгоритмите, след което започва бързоредството. Участниците имат право на 5 опита във всяка дисциплина. От тях се махат най-доброто и най-слабото време и средноаритметичното число от останалите три опита определят крайния резултат.

Поздрави,
Тошка Събева

В навечерието на 24 май с гордост и радост споделяме големия успех на ученика от 6А клас Христо Христов, който в състезание по физика се е класирал на престижното трето място!

Състезанието е част от първия онлайн турнир по природо-математически науки Science Me Up, организиран от Университет за деца.

Поздравяваме Христо за постигнатия висок резултат! В навечерието на този светъл празник това е голяма награда за неговите труд и старание!

Честито!

Нека да се посмеем

Всеки
клас да си
купува маркери

Крадене
на маркери
от другите стаи

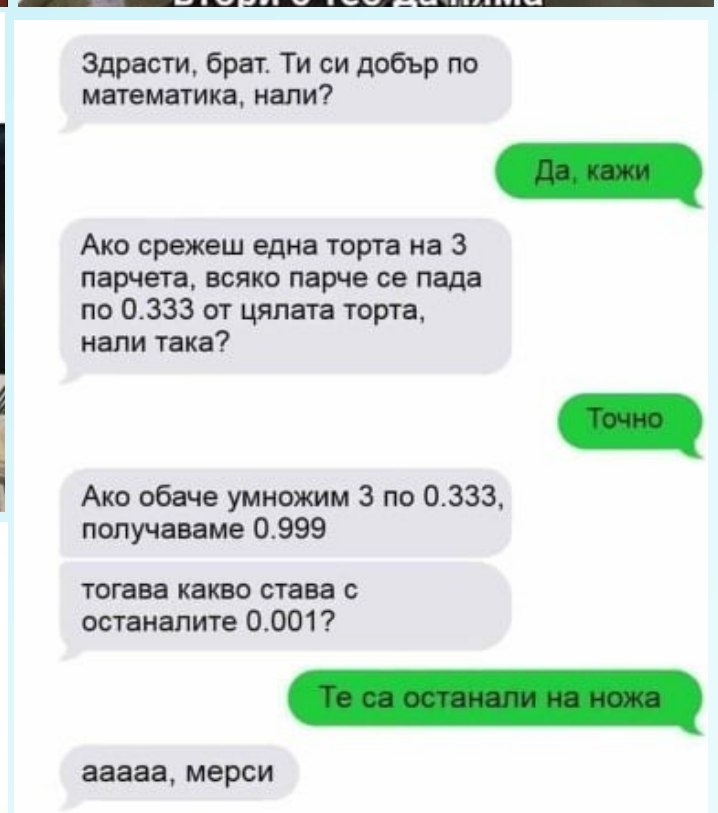
Учител с когото карам първи час

Аз, станал преди 20 минути

Не е влизал в час от един месец

После като си види отсъствията

в електронния дневник:



За направата на вестника работиха:

Тодор Митев Хг и Галин Ганчев Хг

със съдействието на учениците от Ученическия съвет

С благодарности на: Г-жа Дима Петкова - Педагогически съветник